Activités, lieux et horaires
Saison 2026 - 2027

MULTISPORTS		
MERCREDI	Salle La Poultière	De 10H30 à 11H45 2 groupes: 5-6 ans / 7-8 ans

RUN FIT ATHLÉ			
MERCREDI	Fractionnés	18h30 à 20H	Salle Panaget (hiver) / stade des promenades
JEUDI	Renforcement musculaire	18h30 à 20H	Salle Panaget
SAMEDI	Fartlek, tempo course	10h30 à 12H	RDV à la Salle Panaget

ATHLÉTISME			
LUNDI	Cadets et +	17H à 20H	Salle Panaget
	1/2 fond	18H à 20H	
MERCREDI	Poussins et Benjamins	13H45 à 15h15	Salle Panaget / stade des promenades*
	Minimes	15H15 à 17h15	
	Cadets et +	17H15 à 19H30	
	1/2 fond	18H à 20H	
VENDREDI	Poussins et Benjamins	17H30 à 18H30	Salle Panaget
	Perchistes		
	Cadets et +	18h30 à 20H	
	1/2 fond	18H à 20H	
SAMEDI	Minimes et + *(toutes spécialités)*	10H30 à 12H15	Salle Panaget / stade des promenades*

*Salle Panaget de la Toussaint à Pâques
*Stade des promenades de Pâques à la Toussaint

Section sportive JAV :

- 4e et 3e: le lundi et jeudi de 16h à 17h40
- 6e: le mardi de 12h30 à 14h30
- 5e: le mardi de 12h30 à 14h30 et le vendredi de 16h à 17h40