

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 9h30						
9h30 - 10h						
10h - 10h30	Marche Nordique débutant et sport adapté (10h30- 11h30)					
10h30 - 11h						
11h - 11h30						
11h30 - 12h						
12h - 12h30						
12h30-13h						
13h 13h30						
13h30 - 14h						
14h - 14h30	Marche Nordique (14h- 15h30)					
14h30- 15h						
15h - 15h30						
15h30 - 16h						
16h - 16h30						
16h30 - 17h						
17h - 17h30						
17h30 - 18h						
18h - 18h30			Marche Nordique (18h15-19h30)		Marche Nordique (18h30-19h45)	
18h30 - 19h						
19h - 19h30						
19h30 - 20h						
20h - 20h30						